

Verhaltensregeln vor und nach Ihrer Operation

1. Kommen Sie am Operationstag (OP-Tag) nüchtern in die Praxis. Das bedeutet 6 Stunden vor dem geplanten Eingriff dürfen Sie nichts mehr essen und trinken. Auch das Rauchen müssen Sie einstellen.
2. Kommen Sie am OP-Tag frisch geduscht und mit sauberen Finger- und Fußnägeln zu uns. Künstliche Fingernägel müssen aufgrund der Infektionsgefahr entfernt werden.
3. Teilen Sie uns eine wesentliche Änderung Ihres Gesundheitszustandes unverzüglich mit.
4. Ihre Medikamenteneinnahme für den OP-Tag besprechen Sie vorab mit Ihrem Narkosearzt.
5. Tragen Sie am Tag der Operation keine Ohringe, Uhren, Piercings, Halsketten, Ringe oder sonstigen Schmuck.
6. Die Bekleidung sollte leicht zum An- und Ausziehen sein. Am besten ziehen Sie einen Trainingsanzug / Jogginganzug an.
7. Sie dürfen nur mit einer Begleitperson entlassen werden, die bis zur Abholung telefonisch erreichbar sein muss. Bitte füllen Sie dazu das beigelegte Formular „Informationsblatt für ambulante Operationen“ aus und bringen es am OP-Tag unterschrieben mit.
8. Die ersten 24 Stunden nach der Operation müssen Sie von einer volljährigen Person betreut werden.
9. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie 24 Stunden nach der Operation weder am Straßenverkehr teilnehmen, noch Maschinen bedienen dürfen. Mit einer Ruhigstellung (Gips, Schiene etc.) dürfen Sie die gesamte Tragedauer nicht mit einem motorisierten Fahrzeug (Auto, Mofa, Motorrad etc.) fahren.
10. Operierte Arme und Beine sollten hoch gelagert und gekühlt werden, um eine verstärkte Schwellung zu vermeiden.
11. Bitte nehmen Sie die verordneten Schmerzmedikamente morgens und abends ein.
12. Sollten irgendwelche Besonderheiten auftreten, wie zum Beispiel starke Schmerzen, Schwellungen, Gefühlsstörungen, Nachblutungen oder ähnliches, dann informieren Sie uns bitte unverzüglich während unserer Sprechzeiten. Nach 18:00 Uhr bitten wir Sie, die Ihnen mitgegebene Notfallnummer zu verwenden.

Sollten Ihrerseits noch Fragen bestehen, sind wir gerne bemüht, diese zu beantworten.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung – Ihr praxisclinic Mering Team